

SPEISEKARTE WALTER-KLINGENBECK-REALSCHULE

DATUM: 23.05. - 27.05.2022

KW: 21



WOCHENKARTE

MONTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Möhrengemüse
	VEGETARISCH	Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree
	ALTERNATIVE	
	DESSERT / OBST	Naturjoghurt mit Waldbeeren (g)

DIENSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Schinken-Sahnesoße (G,g,i)
	VEGETARISCH	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Sahnesoße (g,i)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT / OBST	Birnenkompott

MITTWOCH	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Hechtfilet (F,d) mit Zitronensoße (i,g), Salzkartoffeln
	VEGETARISCH	Langkorn-Kräuterreis mit Erbsen in Rahm (g,i)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT / OBST	Geschnittenes Obst

DONNERSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Feiertag
	VEGETARISCH	
	ALTERNATIVE	
	DESSERT / OBST	

FREITAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Cevapcici (R,a,c,j) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis
	VEGETARISCH	Romanesco- Curry (i,j) mit Vollkornreis
	ALTERNATIVE	
	DESSERT / OBST	Quark mit Kirschen (g)

ERKLÄRUNG ALLERGENE

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja
 g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf
 k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen
 n) Schwefeldioxid und Sulfite o) Haselnüsse p) Pilze
 1= Konservierungsstoffe, 2= Farbstoffe,
 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Phosphat,
 6= geschwefelt, 7= Geschmacksverstärker, 8= geschwärzt,
 9= gewachst, 10= gentechnisch verändert,
 F= Fisch, G=Geflügel, R= Rind