

SPEISEKARTE THERESE-GIEHSE-REALSCHULE UNTERSCHLEIBHEIM

DATUM: 23.05. - 27.05.2022

KW: 21



Wochenkarte

MONTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Möhrengemüse
VEGETARISCH	Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Tagesdessert

DIENSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Schinken-Sahnesoße (G,g,i)
VEGETARISCH	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Sahnesoße (g,i)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Tagesdessert

MITTWOCH

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Milchreis (g) mit Kirschsoße
VEGETARISCH	Langkorn-Kräuterreis mit Erbsen in Rahm (g,i)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Tagesdessert

DONNERSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Feiertag
VEGETARISCH	
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

FREITAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	
VEGETARISCH	
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

ERKLÄRUNG ALLERGENE

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja
 g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
 h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf
 k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen
 n) Schwefeldioxid und Sulfite o) Haselnüsse p) Pilze
 1= Konservierungsstoffe, 2= Farbstoffe,
 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Phosphat,
 6= geschwefelt, 7= Geschmacksverstärker, 8= geschwärzt,
 9= gewachst, 10= gentechnisch verändertert,
 F= Fisch, G=Geflügel, R= Rind