

SPEISEKARTE GRUND-& MITTELSCHULE UNTERHACHING

DATUM: 29.11. - 03.12.2021

KW: 48



WOCHENKARTE

MONTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Hähnchengeschnetzeltes (G,g,i,j) mit Kräuterspätzle (a,c,g) und Gemüse (g)
VEGETARISCH	Spätzle-Zucchini-Pfanne (a,c,g,i) mit Beilagensalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Fruchtquark (g)

DIENSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) mit Tomatensoße (i), Nudeln (a) und Beilagensalat (g,i,j)
VEGETARISCH	Gemüsebällchen mit Tomatensoße (i), Nudeln (a) und Beilagensalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Erdbeerjoghurt (g)

MITTWOCH

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Geflügel-Currywurst (G,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat (g,i,j)
VEGETARISCH	Vegetarische Currywurst (a,f,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Apfelkuchen (a,c,g,h)

DONNERSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Cordonbleu (G,a,c,g,i) mit Kartoffelwedges und Grillgemüse (g, i)
VEGETARISCH	Topfen Nougatknödel mit Vanillesoße (a,c,g)
ALTERNATIVE	Graupenrisotto (a,g,i) mit Grillgemüse (g) und Tomaten-Schmand-Sauce (g,i)
DESSERT / OBST	Grießpudding (a,g)

FREITAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Lachslasagne (F,a,g,i) mit Blattsalaten (g,i,j)
VEGETARISCH	Lasagne "Verdura"(a,g,i) Blattsalaten (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	Apfelkompott

ERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)
- b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf
- k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen
- n) Schwefeldioxid und Sulfite o) Haselnüsse
- 1= Konservierungsstoffe, 2= Farbstoffe,
- 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Phosphat,
- 6= geschwefelt, 7= Geschmacksverstärker, 8= geschwärzt,
- 9= gewachst, 10= gentechnisch verändert,
- F= Fisch, G=Geflügel, R= Rind