

# SPEISEKARTE GRUND-& MITTELSCHULE UNTERHACHING

DATUM: 22.11. - 26.11.2021

KW: 47



## Wochenkarte

<b>MONTAG</b>	<b>VORSPEISE</b>	
	<b>FLEISCH/FISCH</b>	Putenragout (G,g,i,j) mit Langkornreis(a,g) und Beilagensalat (g,i,j)
	<b>VEGETARISCH</b>	Karotten-Kürbiskernrösti auf Blumenkohlpüree und Beilagensalat (g,i,j)
	<b>ALTERNATIVE</b>	
	<b>DESSERT / OBST</b>	Maracuja-Joghurt (g)

<b>DIENSTAG</b>	<b>VORSPEISE</b>	
	<b>FLEISCH/FISCH</b>	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat (g,i,j)
	<b>VEGETARISCH</b>	Spaghetti (a) mit Tomatensoße (i) und Mixsalat (g,i,j)
	<b>ALTERNATIVE</b>	
	<b>DESSERT / OBST</b>	Schokokuchen (a,o)

<b>MITTWOCH</b>	<b>VORSPEISE</b>	
	<b>FLEISCH/FISCH</b>	Asiatisches Hähnchencurry (G,g,i) mit Reis und Karottensalat (i)
	<b>VEGETARISCH</b>	Gemüsechili (i,j) mit Langkornreis und Karottensalat (i)
	<b>ALTERNATIVE</b>	
	<b>DESSERT / OBST</b>	FruchtQuark (g)

<b>DONNERSTAG</b>	<b>VORSPEISE</b>	
	<b>FLEISCH/FISCH</b>	Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat (g,i,j)
	<b>VEGETARISCH</b>	Apfelstrudel (a) mit Vanillesoße (c,g)
	<b>ALTERNATIVE</b>	Rahmgemüse (g,i,j) mit Butterkartoffeln (g) und Beilagensalat (g,i,j)
	<b>DESSERT / OBST</b>	Kirschjoghurt (g)

<b>FREITAG</b>	<b>VORSPEISE</b>	
	<b>FLEISCH/FISCH</b>	Gebackene Fischnuggets (F,a,c,d) mit Dill-Zitronendip (g), Kartoffelpüree und Mixsalat (g,i,j)
	<b>VEGETARISCH</b>	Überbackener Broccoli (a,c) auf Gemüse Couscous (a) und Paprikasoße (g,i,j)
	<b>ALTERNATIVE</b>	
	<b>DESSERT / OBST</b>	Vanillepudding (g)

### ERKLÄRUNG ALLERGENE

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)  
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja  
 g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
 h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf  
 k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen  
 n) Schwefeldioxid und Sulfite o) Haselnüsse  
 1= Konservierungsstoffe, 2= Farbstoffe,  
 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Phosphat,  
 6= geschwefelt, 7= Geschmacksverstärker, 8= geschwärzt,  
 9= gewachst, 10= gentechnisch verändert,  
 F= Fisch, G=Geflügel, R= Rind