

# SPEISEKARTE GYMNASIUM GRÜNWALD

DATUM: 11.-15.10.2021

KW: 41



## Wochenkarte

MONTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Putenragout (G,g,i,j) mit Langkornreis (a,g) und Beilagensalat (g,i,j)
VEGETARISCH	Karotten-Kürbiskernrösti auf Blumenkohlpüree und Beilagensalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

DIENSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat (g,i,j)
VEGETARISCH	Spaghetti (a) mit Tomatensoße (i) und Mixsalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

MITTWOCH

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Asiatisches Hähnchencurry (G,g,i) mit Reis und Karottensalat (i)
VEGETARISCH	Gemüsechili (i,j) mit Langkornreis und Karottensalat (i)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

DONNERSTAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat (g,i,j)
VEGETARISCH	Rahmgemüse (g,i,j) mit Butterkartoffeln (g) und Beilagensalat (g,i,j)
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

FREITAG

VORSPEISE	
FLEISCH/FISCH	
VEGETARISCH	
ALTERNATIVE	
DESSERT / OBST	

### ERKLÄRUNG ALLERGENE

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme)  
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja  
 g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
 h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf  
 k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen  
 n) Schwefeldioxid und Sulfite o) Haselnüsse  
 1= Konservierungsstoffe, 2= Farbstoffe,  
 3= Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 5= Phosphat,  
 6= geschwefelt, 7= Geschmacksverstärker, 8= geschwärzt,  
 9= gewachst, 10= gentechnisch verändertert,  
 F= Fisch, G=Geflügel, R= Rind