

SPEISEKARTE

Walter-Klingenbeck-Realschule



DATUM: 27.09. - 01.10.2021

KW: 39

WOCHENKARTE KW

MONTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Geflügelbratwurst (G,i,j) mit Kartoffelecken(a) und Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Frischkäse-Kartoffeltaschen (3,a,c,g,i) mit Grillgemüse und Beilagensalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Mandarinenkompott (4)

DIENSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Erbsengemüse (g,i) u. Kartoffelstampf (3,g)
	VEGETARISCH	Vegane Paprikaschote (a,c,i) mit Tomatensauce (i) u. Kartoffelstampf (3,g)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Schoko-Donut (a,c,f,g,h)

MITTWOCH	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Hähnchenbrust natur (G,i,j) mit Ratatouille (g,i) u. Reis (g)
	VEGETARISCH	Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Apfelmus (3)
	ALTERNATIVE	Kaisergemüse (g,i) mit Dampfkartoffeln u. Quarkdip (3,g)
	DESSERT	Stracciatellajoghurt (g)

DONNERSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Rindergulasch (R,i,j) mit Spätzle (a,g) u. Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Gratinierte Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,g,i,j) u. Beilagensalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Himbeer-Götterspeise (R,2) mit Vanillesoße (c,g)

FREITAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Fischstäbchen (F,a,d) mit Kartoffelpüree (3,g) u. Rahmspinat (g)
	VEGETARISCH	Thai-Gemüse-Curry (f,g,i) mit Reis
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Fruchtquark (g)

ALLERGENE ERKLÄRUNG

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss), i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Weichtiere, m) Lupinen, n) Schwefeldioxid und Sulfit, o) Konservierungsstoffe, p) Farbstoffe, q) Antioxidationsmittel, r) Süßungsmittel, s) Phosphat, t) Geschwefelt, u) Geschmacksverstärker, v) Geschwärtzt, w) Gewachst, x) Gentechnisch verändert, y) Rind, z) Geflügel, F) Fisch