

SPEISEKARTE

GRUMI

DATUM: 20.- 24.09.2021

KW: 38.



ZINNERS
DAILY

WOCHENKARTE KW

	VORSPEISE	
MONTAG	FLEISCH/FISCH	Puten-Rahmgeschnetzeltes (G,g,i) mit Spätzle u. kleinem Blattsalat (g,j)
	VEGETARISCH	Gebratene Schupfnudeln (a,c,g) mit Gartengemüse (i) u. Beilagensalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Vanillequark (g)
DIENSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Asiatische Geflügelhackbällchen (G,i,j) mit Gemüse u. Reis
	VEGETARISCH	Apfelpfannkuchen (a,c) mit Vanillesauce (a,c,g)
	ALTERNATIVE	Asiatische Wokpfanne (i,j) mit Gemüse und Reis
	DESSERT	Waldbeerjoghurt (g)
MITTWOCH	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Gegrillte Hähnchenkeule (G) mit Kartoffelrösties (i) u. Rote Beetesalat (j)
	VEGETARISCH	Gemüse-Ratatouille mit Kartoffelrösties (i) u. Rote Beetesalat (j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Zitronenkuchen (a,c,k)

	VORSPEISE	
DONNERSTAG	FLEISCH/FISCH	Gesottener Tafelspitz (R,i) mit Meerrettichsauce (g,i), Petersilienkartoffeln und Mixsalat (g,j)
	VEGETARISCH	Käsespätzle (a,c,g) mit Mixsalat(g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Schokopudding (g)
FREITAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Backfisch (F,a,c,d) mit Remouladensauce (l,c) u. Kartoffel-Eisbergsalat (i)
	VEGETARISCH	Gemüsepaella (i) mit Kräutersauce (i,j) u. Beilagensalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Birnenquark (g)

ALLERGENE ERKLÄRUNG

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss), i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Weichtiere, m) Lupinen, n) Schwefeldioxid und Sulfite, 1) Konservierungsstoffe, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidationsmittel, 4) Süßungsmittel, 5) Phosphat, 6) Geschwefelt, 7) Geschmacksverstärker, 8) Geschwärzt, 9) Gewachst, 10) Gentechnisch verändert, R) Rind, G) Geflügel, F) Fisch