

# SPEISEKARTE

Grund- und Mittelschule



DATUM: 19.- 23.07.2021

KW: 29<sup>s</sup>

## WOCHENKARTE KW

MONTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Putenragout (G,g,i,j) mit Langkornreis (a,g) u. Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Gemüsechili (i,j) mit Langkornreis und kleinem Blattsalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Maracuja-Joghurt (g)
DIENSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat (g,j)
	VEGETARISCH	Spaghetti (a) mit Tomatensauce (i) und Mixsalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Schokokuchen (a,o)
MITTWOCH	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Gegrillte Hähnchenkeule (G,i,j) mit Grillgemüse (g) u. Kartoffelwürfeln
	VEGETARISCH	Graupenrisotto (a,g,i) mit Grillgemüse (g) u. Tomaten-Schmand-Sauce (g,i)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	FruchtQuark (g)

DONNERSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Geflügelschnitzel (G,a) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Apfelstrudel (a) mit Vanillesauce (c,g)
	ALTERNATIVE	Käsespätzle (a,c,g) mit Mixsalat (g,j)
	DESSERT	Kirschjoghurt (g)
FREITAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Backfisch (F,a,c,d) mit Remouladensauce (l,c) u. Kartoffel-Eisbergsalat (i)
	VEGETARISCH	Überbackener Blumenkohl (a,c) auf Gemüse Couscous (a) u. Paprikasoße (g,i,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	Vanillepudding (g)

## ALLERGENE ERKLÄRUNG

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss), i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Weichtiere, m) Lupinen, n) Schwefeldioxid und Sulfite, 1) Konservierungsstoffe, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidationsmittel, 4) Süßungsmittel, 5) Phosphat, 6) Geschwefelt, 7) Geschmacksverstärker, 8) Geschwärzt, 9) Gewachst, 10) Gentechnisch verändert, R) Rind, G) Geflügel, F) Fisch