

SPEISEKARTE

Gymnasium Grünwald



DATUM: 19.- 23.07.2021

KW: 29_s

WOCHENKARTE KW

MONTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Putenragout (G,g,i,j) mit Langkornreis (a,g) u. Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Gemüsechili (i,j) mit Langkornreis und kleinem Blattsalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	
DIENSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat (g,j)
	VEGETARISCH	Spaghetti (a) mit Tomatensauce (i) und Mixsalat (g,j)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	
MITTWOCH	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Gegrillte Hähnchenkeule (G,i,j) mit Grillgemüse (g) u. Kartoffelwürfeln
	VEGETARISCH	Graupenrisotto (a,g,i) mit Grillgemüse (g) u. Tomaten-Schmand-Sauce (g,i)
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	

DONNERSTAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	Geflügelschnitzel (G,a) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat (g,j)
	VEGETARISCH	Apfelstrudel (a) mit Vanillesauce (c,g)
	ALTERNATIVE	Käsespätzle (a,c,g) mit Mixsalat (g,j)
	DESSERT	
FREITAG	VORSPEISE	
	FLEISCH/FISCH	
	VEGETARISCH	
	ALTERNATIVE	
	DESSERT	

ALLERGENE ERKLÄRUNG

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss), i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Weichtiere, m) Lupinen, n) Schwefeldioxid und Sulfite, 1) Konservierungsstoffe, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidationsmittel, 4) Süßungsmittel, 5) Phosphat, 6) Geschwefelt, 7) Geschmacksverstärker, 8) Geschwärzt, 9) Gewachst, 10) Gentechnisch verändert, R) Rind, G) Geflügel, F) Fisch