

# SPEISEKARTE MENSA Unterhaching

Wochenkarte KW 44 26.10.2020 – 30.10.2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG – EVENT	FREITAG
Mixsalat mit Haus-Dressing (j)		Mixsalat mit Haus-Dressing (j)		Mixsalat mit Haus-Dressing (j)
Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat (S,j) oder Quarkkeulchen mit Apfelmus (V,a,c,g)	Rinder-Grillsteak mit BBQ-Dip & Kartoffelwedges (R,c,i,i) oder Gemüseaultaschen mit Kräuterrahm (V,a,c,g,i)	Köttbullar mit Tomatensoße & Kräuterreis (G,i) oder Tomaten-Gnocchi mit Parmesan (V,a,c,g)	Lasagne Bolognese (R,a,c,g,i) oder Gemüse-Lasagne (V,a,c,g)	Fisch & Chips (F,c) oder Gemüsenuggets mit Tomatensc. & Kartoffelpüree (V,a,c,g)
	Apfelmus		Kirsch-Joghurt(g)	

Wochenkarte KW 45 02.11.2020 – 06.11.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG – EVENT	FREITAG
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfite

S= Schwein, G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, V= vegetarisch / fleischlos