

# SPEISEKARTE Gymnasium Grünwald



Wochenkarte KW 43 19.10.2020 – 23.10.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Blattsalate mit Hausdressing(c,g) <b>oder</b> Broccolicremesuppe(g,i)	Romanasalat <b>oder</b> Rinderbrühe mit Griessnockerl(a,c,i)	Mixsalat mit Hausdressing(c,g) <b>oder</b> Gemüsecremesuppe(g,i)	Eisbergsalat(c,g) <b>oder</b> Geflügelbrühe(i)	Gurkensalat(g) <b>oder</b> Kartoffelcremesuppe(g,i)
Puten-Rahmgeschnetztes mit Kräuterreis(G,g,i) <b>oder</b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus(a,c,g)	Pasta mit Carbonara-Sauce(S,a,g,i,j) <b>oder</b> Pasta mit Tomatensauce(a,g,i)	Chicken Wings mit Kartoffelplätzchen(G,g,i,j) <b>oder</b> Gnocchies mit Pesto-Sauce(a,c,g)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelcubes(G,a,c,i) <b>oder</b> Gemüsefrikadelle mit Kartoffelcubes(a,c,i)	Seelachswürfel in Dillsauce und Kräuterkartoffeln(F,d,g,i) <b>oder</b> Tagliatelle mit Grillgemüse(a,c,g,i)
Waldbeerjoghurt(g)	Schokopudding(g)	Kompott	Vanillepudding (g)	Quarkdessert(g)

Wochenkarte KW 44 26.10.2020 – 30.10.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Mixsalate mit Hausdressing(c,g) <b>oder</b> Paprikacremesuppe(g,i)	Krautsalat <b>oder</b> Gemüsebrühe(i)	Blattsalate mit Hausdressing(c,g) <b>oder</b> Karottencremesuppe(g,i)	Karottensalat <b>oder</b> Rinderbrühe mit Flädle(a,c,g,i)	Gurkensalat(g) <b>oder</b> Tomatencremesuppe(g,i)
Cevapcici mit Tomatensauce,Püree(R,g,i) <b>oder</b> Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce(a,c,g)	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat(S,a,c,i,j) <b>oder</b> Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat(a,c,g,i)	Gesottener Tafelspitz mit Meerrettichsauce und Petersilienkartoffeln(R,g,i,j) <b>oder</b> Käsespätzle(a,c,g)	Currywurst mit Kartoffelecken(S,i,j) <b>oder</b> Grill-Gemüse mit Kartoffelecken(i,j)	Fischfilet mit Zitronensauce und Dillkartoffeln(F,d,g) <b>oder</b> Kaiserschmarrn mit Apfelmus(a,c,g)
Vanillequark(g)	Karamelpudding(g)	Stracciatellajoghurt(g)	Apfelmus	Birnenquark(g)

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfit

S= Schwein, G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, V= vegetarisch / fleischlos