

## SPEISEKARTE MENSA Unterhaching



Wochenkarte KW 38 14.09.2020 – 18.09.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Mixsalat mit Haus-Dressing(j)		Mixsalat mit Haus-Dressing(j)	
Chili con carne mit Nachos(R,a) oder Käsespätzle mit Grillgemüse(V,a,c,g)	Paprikaschnitzel mit Dampfreis (G,a) oder Gemüseulasch mit Butternudeln(V,a,g,i)	Asianudeln mit Gemüse und Geflügelbällchen(a,f,i) oder Kaiserschmarrn mit Apfelmus(a,c,g)	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree (S,g,i) oder Spinatknödel mit Käsesauce(V,a,c,g)	Fischfilet mit Dillrahm und Butterkartoffeln(F,g) oder Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesoße (V,a,c,g)
Apfelmus		Kompott		Maracujaquark(g)

Wochenkarte KW 39 21.09.2020 – 25.09.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Mixsalat mit Haus-Dressing(j)		Mixsalat mit Haus-Dressing(j)	
Fleischpflanzl mit Kartoffelsalat (S,a,c,i) oder Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V,c)	Putencurry mit Pilawreis (G,g) oder Gemüsecurry mit Pilawreis(V,g,i)	Putengyros mit Butterreis und Tzatziki (g,i) oder Rahmschwammerl mit Semmelknödel(a,c,g)	Rindergulasch mit Butterspätzle (R,a,cg,i) oder Gemüsepflanzl mit Tomatensoße & Kart.püree (V,a,c,g)	Backfisch mit Kräuterdip & Butterkartoffeln (F,a,c,g) oder Ofenkartoffel mit Kräuterquark (V,g)
Vanille-Pudding(g)		Apfelkompott		Toffee-Pudding(g)

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfite