

SPEISEKARTE Mensa Gymnasium Grünwald



Wochenkarte KW 04 20.01.2020 – 24.01.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Bunte Blattsalate mit Hausdressing(c,g) oder Gemüsebrühe(i)	Karottensalat oder Paprikacremesuppe(g,i)	Gemüsesticks(g) oder Rinderbrühe mit Gemüse(i)	Eisbergsalat (g) oder Blumenkohlcremesuppe(g,i)	Gurkensalat(g) oder Kartoffelcremesuppe(g,i)
Hühnerfrikassee mit Kräuterreis(G,g,i) oder Kartoffelpuffer mit Apfelmus(c,g)	Currywurst mit Kartoffelwürfeln(S,i,j) oder Grillgemüse mit Kartoffelwürfeln(g,i)	Schupfnudelpfanne mit Hackfleisch und Paprikagemüse(R,a,c,g,i,j) oder Kartoffelgemüsegratin(g,i)	Chili con Carne mit Nudeln(R,a,i,j) oder Ratatouille mit Nudeln(a,g,i)	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffelpüree(F,a,c,d,g,i) oder Germknödel mit Vanillesauce(c,g)
Kirschjoghurt(g)	Stracciatellaquark(g)	Mandarinenkompott	Vanillepudding(g)	Fruchtquark(g)

Wochenkarte KW 05 27.01.2020 – 31.01.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Mixsalat mit Hausdressing(c,g) oder Rinderbrühe(i)	Krautsalat oder Broccolicremesuppe(g,i)	Gemüsesticks (g) oder Hühnerbrühe(i)	Romanasalat(c,g) oder Gemüsecremesuppe(g,i)	Eisbergsalat(c,g) oder Gemüsebrühe(i)
Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat(S/R,a,c,i,j) oder Gemüsepflanzl mit Kartoffelsalat(a,c,g,i)	BBQ-Chicken-Wings mit Kartoffelcubes(G,i,j) oder Gemüsepaella(g,i)	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen(S,g,i,j) oder Quarknougatknödel mit Schokosauce(a,c,g)	Nudeln,Hackfleischbällchen, Tomatensauce(R,a,g,i,j) oder Nudeln mit Käsesauce(a,g,i)	Fischwürfel,Dillrahm, Salzkartoffeln(F,d,g,i) oder Gemüsegulasch mit Spätzle(a,c,g)
Waldbeer-Joghurt (g)	Wackelpudding	Obst-Kompott	Schokopudding(g)	Quarkspeise(g)

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfite