

SPEISEKARTE Mensa Unterhaching

Wochenkarte KW 04 20.01.2020 – 24.01.2020



MONTAG	DIENSTAG	Mittwoch	Donnerstag	FREITAG
Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)
Currywurst mit Country-Potatoes( <b>S</b> ) <b>oder</b> Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Wedges( <b>V,a,c,g</b> )	Geflügel-Köttbullar mit Tomatensoße & Kartoffelpüree( <b>G,c,g</b> ) <b>oder</b> Spaghetti mit Pesto-Sahnesauce( <b>V,a,g</b> )	Spaghetti Carbonara( <b>S,a,c,g</b> ) <b>oder</b> Schoko-Germknödel mit Vanillesauce( <b>V,a,c,g</b> )	Fleischtascherl mit Rahmgemüse( <b>R,a,c,g</b> ) <b>oder</b> Gemüse-Maultaschen mit Kräuterrahm( <b>V,a,c,g</b> )	Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat( <b>F,a,c,j</b> ) <b>oder</b> Ofenkartoffel mit Kräuterquark( <b>V,g</b> )
Apfelmus	Vanillepudding(g)	Quarkspeise mit Beeren(g)	Pfirsichkompott	Nusspudding(g,h)

Wochenkarte KW 05 27.01.2020 – 31.01.2020

MONTAG	DIENSTAG	Mittwoch	Donnerstag	FREITAG
Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)	Mixsalat mit Hausdressing(j)
Würstlgulasch mit Butternudeln( <b>Sa,g,i</b> ) <b>oder</b> Raviolini mit Käsefülle, Tomatensoße( <b>V,a,c,g</b> )	Hühnerfrikassee, Buttergemüse & Reis( <b>G,g,i</b> ) <b>oder</b> Gemüseschnitzell mit Kräutersauce und Reis( <b>V,a,c,g</b> )	Schinkennudeln mit Tomaten-Rahm( <b>S,a,c,g,i</b> ) <b>oder</b> Canneloni mit Ricotta und Spinat( <b>V,a,c,g</b> )	Lasagne Bolognese( <b>R,a,c,g,i</b> ) <b>oder</b> Dampfnudel mit Vanillesauce( <b>V,a,c,g</b> )	Pastapfanne mit Seefisch & Gemüse( <b>F,a,g,i</b> ) <b>oder</b> Spinatknödel mit Käsesauce( <b>V,a,c,g</b> )
Früchte-Joghurt-Dessert (g)	Vanille-Quark (g)	Schokopudding (g)	Kirschjoghurt (g)	Panna Cotta (g)

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfite